

Changements menstruels après la vaccination contre le covid-19

Un lien est plausible et devrait être étudié.

Victoria Male, maître de conférences en immunologie de la reproduction

<http://dx.doi.org/10.1136/bmj.n2211>

Les effets secondaires courants de la vaccination contre le covid-19 répertoriés par l'Agence britannique de réglementation des médicaments et des produits de santé (MHRA) comprennent un bras douloureux, de la fièvre, de la fatigue et des myalgies.¹ Les modifications des règles et les saignements vaginaux inattendus ne sont pas répertoriés, mais les cliniciens de soins primaires et ceux qui travaillent dans le domaine de la santé reproductive sont de plus en plus sollicités par des personnes qui ont connu ces événements peu après la vaccination. Plus de 30 000 notifications de ces événements avaient été faites au système de surveillance de la carte jaune de la MHRA pour les effets indésirables des médicaments au 2 septembre 2021, pour tous les vaccins covid-19 actuellement proposés.¹

La plupart des personnes qui signalent une modification de leurs règles après la vaccination constatent qu'elles reviennent à la normale au cycle suivant et, fait important, il n'existe aucune preuve que la vaccination par le covid-19 ait un effet négatif sur la fertilité. Dans les essais cliniques, les grossesses non désirées sont survenues à des taux similaires dans les groupes vaccinés et non vaccinés.² Dans les cliniques de reproduction assistée, les mesures de fertilité et les taux de grossesse sont similaires chez les patientes vaccinées et non vaccinées.^{3 -6}

La MHRA déclare que l'évaluation des rapports de cartes jaunes ne permet pas d'établir un lien entre les modifications des périodes menstruelles et les vaccins covid-19, car le nombre de rapports est faible par rapport au nombre de personnes vaccinées et à la prévalence des troubles menstruels en général.⁷ Cependant, la manière dont les données des cartes jaunes sont collectées rend les conclusions fermes difficiles. Des approches mieux équipées pour comparer les taux de variation menstruelle dans les populations vaccinées et non vaccinées sont nécessaires, et les Instituts nationaux de la santé des États-Unis ont mis à disposition 1,67 million de dollars (1,2 million de livres ; 1,4 million d'euros) pour encourager cette importante recherche.⁸

Des modifications menstruelles ont été signalées après l'administration de vaccins à ARNm et de vaccins covid-19 à vecteur adénovirus¹, ce qui laisse penser que, s'il existe un lien, il est probable qu'il résulte de la réponse immunitaire à la vaccination plutôt que d'un composant spécifique du vaccin.

La vaccination contre le virus du papillome humain (VPH) a également été associée à des modifications menstruelles.⁹ En effet, le cycle menstruel peut être affecté par l'activation immunitaire en réponse à divers stimuli, y compris une infection virale : dans une étude portant sur des femmes ayant leurs règles, environ un quart de celles infectées par le SRAS-CoV-2 ont connu des perturbations menstruelles.¹⁰

Les mécanismes biologiquement plausibles reliant la stimulation immunitaire aux changements menstruels comprennent les influences immunologiques sur les hormones qui régissent le cycle menstruel¹¹ ou les effets médiés par les cellules immunitaires de la muqueuse utérine, qui sont impliquées dans l'accumulation et la dégradation cycliques de ce tissu¹².

entre les vaccins covid-19 et les changements menstruels peut également aider à comprendre le mécanisme.

Bien que les modifications du cycle menstruel signalées après la vaccination soient de courte durée, une recherche solide sur cet effet indésirable possible reste essentielle pour le succès global du programme de vaccination.

L'hésitation à se faire vacciner chez les jeunes femmes est largement motivée par les fausses allégations selon lesquelles les vaccins covid-19 pourraient nuire à leurs chances de grossesse future.¹³ Le fait de ne pas enquêter de manière approfondie sur les rapports faisant état de changements menstruels après la vaccination risque d'alimenter ces craintes. Si un lien entre la vaccination et les changements menstruels est confirmé, cette information permettra

aux gens de planifier des cycles potentiellement modifiés. Des informations claires et fiables sont particulièrement importantes pour celles qui comptent sur la capacité à prévoir leurs cycles menstruels pour obtenir ou éviter une grossesse.

Nous attendons toujours des preuves définitives, mais en attendant, comment les cliniciens doivent-ils conseiller les personnes qui ont ressenti ces effets ? Dans un premier temps, il faut les encourager à signaler tout changement dans les règles ou tout saignement vaginal inattendu au système de carte jaune de la MHRA. Cela fournira des données plus complètes pour faciliter la recherche d'un éventuel lien et indiquera aux patients que leurs préoccupations concernant la sécurité du vaccin sont prises au sérieux, ce qui renforcera la confiance. En termes de prise en charge, le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists et la MHRA recommandent que toute personne signalant un changement de règles persistant sur plusieurs cycles, ou de nouveaux saignements vaginaux après la ménopause, soit prise en charge selon les directives cliniques habituelles pour ces conditions.^{7 14}

Une leçon importante est que les effets des interventions médicales sur les menstruations ne doivent pas être considérés comme une réflexion après coup dans les recherches futures. Les essais cliniques constituent le cadre idéal pour différencier les changements menstruels causés par les interventions de ceux qui se produisent de toute façon, mais il est peu probable que les participants signalent des changements dans leurs règles à moins qu'on ne leur demande expressément. Les informations sur les cycles menstruels et autres saignements vaginaux devraient être activement sollicitées dans les futurs essais cliniques, y compris les essais de vaccins contre le covid-19.